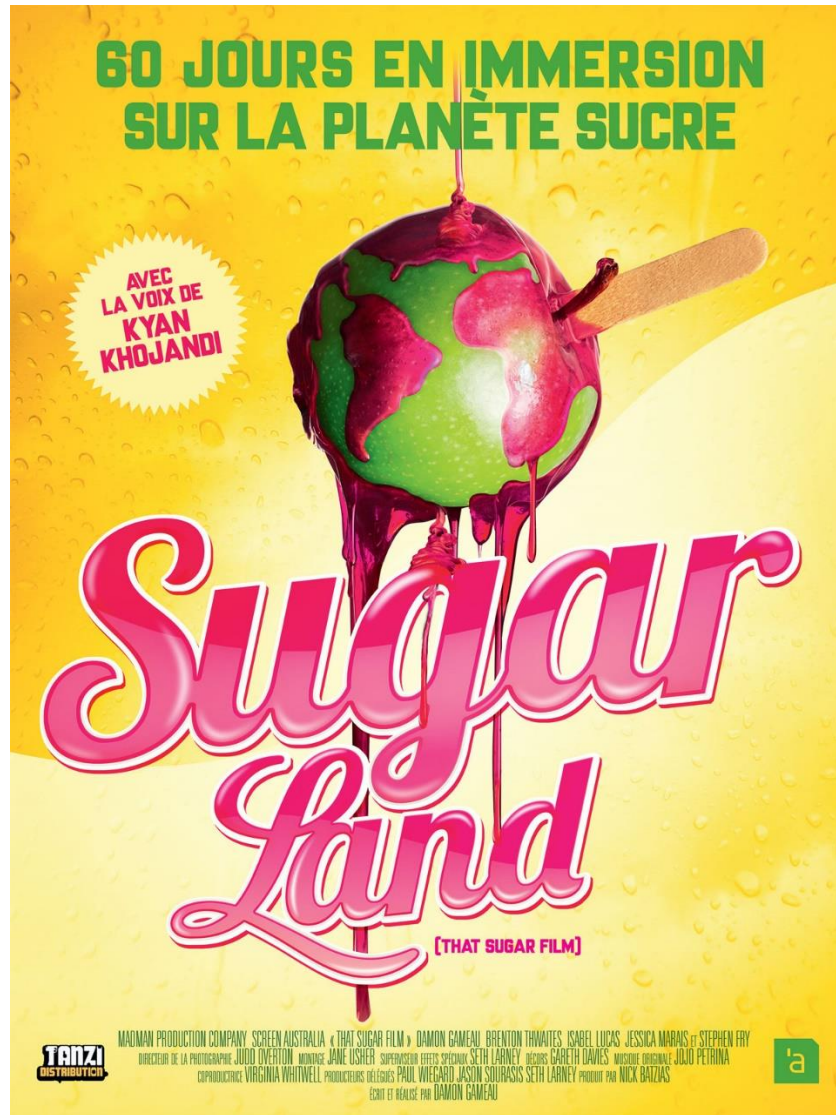


# Ciné-débat : *Sugarland*

Le sucre, ami ou ennemi de notre santé ?

Vendredi 18 mai 2018 à 20h10

au cinéma Jacques Demy de Divatte-sur-Loire



**Synopsis** : Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, Damon soulève des questions sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés.

**Débat** : Quels sont les effets du sucre sur notre santé ? Quels sont les différents types de sucres et dans quels aliments les trouve-t-on ? Régime ou pas régime sans sucres ? Comment changer nos habitudes alimentaires pour diminuer notre consommation de sucre ?

**Avec la participation d'une naturopathe et d'une diététicienne.**